

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTIONS

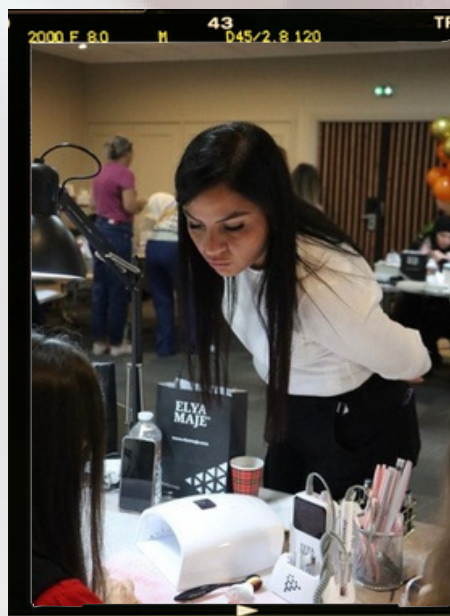
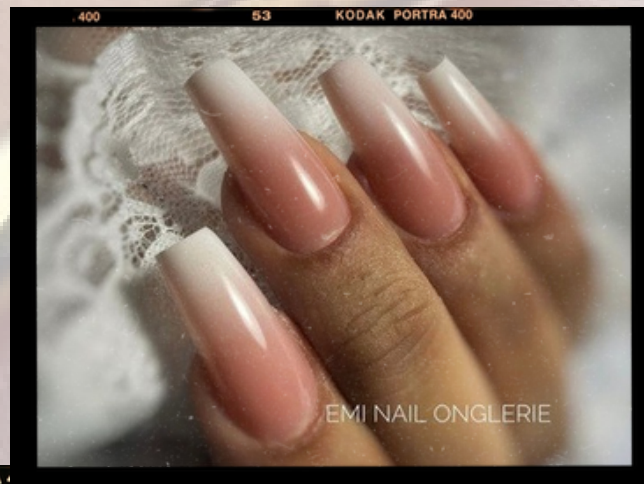
NOUS SOMMES JOIGNABLE AU :

06.64.11.85.60

OU PAR MAIL :

EMI.NAIL.ONGLERIE@GMAIL.COM

23 RUE ALPHONSE DAUDET 13013



FORMATION  
ONGLERIE  
35H SOIT 5 JOURS



LA FORMATION

POUR QUI ?

LES PERSONNES SOUHAITANT DECOUVRIR LE METIER DE  
PROTHESISTE ONGULAIRE

QUELLES SONT LES DEBOUCHÉES ?

FREE-LANCE  
INSTITUT ESTHETIQUES  
SALON DE COIFFURE

# **FORMATION ONGLERIE 35H**

## Descriptif de la formation

Cette formations'inscrit dans le domaine des métiers de l'esthétique et de la cosmétique, et plus particulièrement dans celui de la prothésie ongulaire, activité en plein essor au sein des prestations de beauté et de bien-être.

Elle a pour objectif de permettre l'acquisition et la validation des compétences professionnelles de base nécessaires à la réalisation de prestations esthétiques simples, durables et conformes aux règles d'hygiène et de sécurité en vigueur.

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire est en mesure d'embellir les ongles naturels des mains en appliquant avec rigueur les protocoles fondamentaux de la prothésie ongulaire, notamment à travers :

- les techniques classiques d'extension (pose de capsules, chablon) ;
- les méthodes de modelage sur ongles naturels ou sur extensions avec du gel ;
- les poses couleur de base (vernis semi-permanent).

La formation permet également de développer les compétences suivantes :

- accueillir et conseiller la clientèle de manière professionnelle et bienveillante ;
- organiser son espace de travail dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie ;
- promouvoir son activité à l'aide d'outils numériques et de communication adaptés.

Cette formation ne vise pas la maîtrise des techniques artistiques ou expertes du stylisme ongulaire, mais l'acquisition des savoir-faire essentiels garantissant une pratique professionnelle fiable, sécurisée et conforme aux attentes du marché.

Elle donne lieu à la délivrance d'une attestation de formation, permettant au stagiaire de justifier des compétences acquises et d'exercer une activité professionnelle en prothésie ongulaire dans un cadre réglementé.

## Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le ou la stagiaire sera en capacité de :

- Accueillir le·la client·e en adoptant une posture professionnelle, bienveillante et inclusive, en tenant compte des éventuelles situations de handicap, afin d'instaurer un climat de confiance propice à la réalisation de la prestation.
- Conseiller le·la client·e de manière personnalisée en réalisant un diagnostic esthétique et morphologique de l'ongle, en identifiant ses envies, habitudes, allergies et éventuelles contre-indications, afin de proposer une prestation adaptée, sécurisée et conforme à ses attentes.
- Organiser son environnement de travail dans le respect des protocoles d'hygiène, de désinfection, de sécurité et d'ergonomie, en sélectionnant les produits et matériaux appropriés et en intégrant les principes du développement durable, afin de garantir un espace de travail conforme, sûr et écoresponsable.
- Préparer l'ongle naturel en assurant le nettoyage, la désinfection, la matification de la surface et l'application des produits préparateurs, dans le but de favoriser l'adhérence de la prothèse ongulaire tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Réaliser la technique d'extension la plus adaptée (capsule ou chablon) en respectant les parallèles de l'ongle naturel, afin de créer des extensions symétriques, équilibrées et esthétiques.
- Modeler la structure de l'ongle à l'aide de la méthode appropriée au type d'extension réalisée (capsule ou chablon), afin de consolider l'extension, d'assurer sa stabilité dans le temps et d'obtenir un rendu durable et harmonieux.
- Effectuer le façonnage de l'ongle en réalisant le limage, l'ajustement de la forme et de l'apex (bombé), selon les choix définis avec le·la client·e, afin de garantir une structure résistante et esthétiquement équilibrée.
- Réaliser une pose de vernis semi-permanent (VSP) couleur en appliquant le produit sur l'intégralité de la prothèse ongulaire, en bordant les contours avec précision et en réalisant deux couches, afin d'obtenir un résultat net, homogène et professionnel.
- Effectuer les finitions en appliquant un top coat adapté, dans le but de sceller durablement la pose et d'apporter la brillance, l'uniformité ou l'effet esthétique souhaité.
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide des outils et produits appropriés (ponceuse ou lime), afin de retirer la prothèse tout en préservant la santé de l'ongle naturel.
- Réaliser un remplissage en comblant la repousse à l'aide d'une ponceuse et de produits adaptés, afin de restaurer l'équilibre structurel et visuel de la pose initiale.
- Assurer la gestion administrative, comptable et commerciale de son activité en respectant les obligations légales et fiscales liées à son statut, en suivant les indicateurs de performance et en optimisant la rentabilité de la structure.
- Développer et fidéliser sa clientèle en mettant en place des actions de suivi, de récurrence et d'avantages personnalisés, en valorisant l'accessibilité et l'engagement écoresponsable, afin de garantir la satisfaction et la pérennité de l'activité.
- Promouvoir et valoriser son activité et son savoir-faire en mobilisant les outils de communication et du numérique (réseaux sociaux, site internet, logiciels de gestion, plateformes de prise de rendez-vous en ligne), afin de renforcer la visibilité de l'activité, attirer et fidéliser la clientèle, et contribuer à son développement commercial.

# **FORMATION ONGLERIE**

## Prérequis

Aucune expérience préalable n'est requise pour intégrer cette formation.

La formation est accessible :

- aux esthéticiennes et coiffeurs souhaitant se spécialiser en prothésie onguulaire ;
- aux personnes désireuses de créer ou développer une activité de prothésie onguulaire ;
- aux personnes en reconversion professionnelle souhaitant évoluer dans le domaine de l'esthétique et de la beauté.

La formation est ouverte à toute personne motivée par un projet professionnel dans le secteur de la prothésie onguulaire, sous réserve de l'aptitude à exercer les gestes techniques requis.

## Type de formation

Formation dispensée exclusivement en présentiel.

## Durée de la formation

35 heures, réparties sur 5 jours consécutifs.

## Tarif

650 €

## Équipe pédagogique

Chez EMINAILS, la formation est assurée par une formatrice alliant expertise technique, pédagogie et passion, afin de transmettre les fondamentaux du métier dans un cadre professionnel, moderne et bienveillant.

Emira Boughanmi — Formatrice en prothésie onguulaire

Forte de plus de 10 ans d'expérience dans le domaine de la prothésie onguulaire, Emira Boughanmi accompagne les stagiaires tout au long de leur parcours de formation avec rigueur, bienveillance et exigence professionnelle.

Son objectif : transmettre des techniques maîtrisées, sécurisées et actuelles, tout en développant l'autonomie, la confiance et le professionnalisme de chaque apprenant.

## Modalités de suivi et d'évaluation

- Signature quotidienne des feuilles de présence par les stagiaires, permettant d'assurer le suivi de l'assiduité tout au long de la formation.
- Réalisation d'un QCM en cours de formation visant à vérifier l'acquisition des connaissances théoriques nécessaires à la pratique professionnelle.
- Organisation de quiz oraux en fin de journée afin de renforcer les apprentissages, consolider les notions abordées et favoriser les échanges pédagogiques.
- Évaluations pratiques sous forme de mises en situation sur modèles réels, permettant de valider l'acquisition des compétences techniques et professionnelles attendues.

## Ressources techniques et pédagogiques

- Formation dispensée exclusivement en présentiel, en groupes de 2 à 8 apprenants maximum, afin de garantir un suivi pédagogique individualisé.
- Mise à disposition d'une salle dédiée à la pratique, équipée de matériel professionnel conforme aux exigences du métier. Alternance de travaux
- pratiques : auto-pratique, travail en binôme et mises en situation sur modèles réels fournis par l'apprenant. Le matériel et les produits nécessaires
- au bon déroulement de la formation sont fournis par le centre de formation. Un livret de formation est remis aux apprenants, par voie électronique
- (e-mail) et/ou en version papier lors des sessions en présentiel, afin d'accompagner l'apprentissage et servir de support de référence après la formation. Restent à la charge de l'apprenant : la ponceuse et les pinceaux, dont la liste détaillée est transmise lors de la confirmation d'inscription.
- 

## Résultats attendus à l'issue de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de réaliser des prestations complètes et professionnelles en prothésie onguulaire, dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et des techniques adaptées à chaque demande client.

Ils maîtriseront notamment :

- les différentes méthodes d'extension (chablons, capsules) ;
- les techniques de construction et de façonnage de l'ongle ;
- les procédures de dépose et de remplissage ;
- la réalisation de prestations durables, esthétiques et conformes aux bonnes pratiques professionnelles.

# **FORMATION ONGLERIE**

## Détails sur la formation

Cette formation est une formation professionnelle attestante, destinée à l'acquisition et au développement des compétences fondamentales en prothésie onguilaire.

Elle permet aux apprenants de maîtriser les techniques de base indispensables à l'exercice du métier, dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et des bonnes pratiques professionnelles du secteur de l'esthétique.

La validation des compétences acquises au cours de la formation s'effectue à travers les modalités suivantes :

- Questions orales, permettant d'évaluer la compréhension des protocoles, des choix techniques et des bonnes pratiques professionnelles.
- QCM, visant à vérifier l'acquisition des connaissances théoriques indispensables à la pratique de la prothésie onguilaire.
- Évaluation en conditions réelles sur modèles, permettant de valider les compétences techniques et professionnelles mises en œuvre lors de la réalisation de prestations complètes, et de répondre aux éventuelles interrogations des apprenants.

## Modalités d'inscription et d'accès

L'inscription à la formation s'effectue par e-mail à l'adresse suivante :

✉ [emi.nail.onglerie@gmail.com](mailto:emi.nail.onglerie@gmail.com)

Les pièces à fournir sont les suivantes :

- formulaire d'inscription complété et signé ;
- copie d'une pièce d'identité en cours de validité ;
- coordonnées complètes du candidat ;
- choix du mode de financement (autofinancement) et justificatifs associés le cas échéant.

Le dossier d'inscription doit être transmis au minimum 15 jours calendaires avant l'entrée en formation.

Un entretien de positionnement obligatoire, d'une durée approximative de 30 minutes (en présentiel ou à distance), est réalisé afin d'analyser les acquis, le projet professionnel, les objectifs et les éventuels prérequis.

Cet entretien permet, si nécessaire, d'adapter le parcours de formation (rythme, contenus, accompagnement).

L'inscription est définitivement validée après :

- réception d'un dossier complet ;
- validation de l'entretien de positionnement ;
- accord de financement, le cas échéant.

Une convocation à la formation est ensuite adressée par e-mail.

La formation est dispensée exclusivement en présentiel, en groupes de 2 à 8 apprenants maximum.

## Lieu

23 rue alphonse daudet 13013

Places de parking gratuites, un parking payant , salle climatisée

## Repas

Le repas de la pause déjeuner de 12h30 à 13h est à votre charge. Nous mettons à votre disposition une bouilloire, un frigo et un micro-ondes. Si besoin, dans la même rue du centre de formation vous trouverez de quoi vous restaurer (boulangerie, cafétéria, supermarché,...)

## Accessibilité et prise en compte du handicap

EMINAILS s'engage à favoriser l'accessibilité de ses formations et à accompagner les apprenants en situation de handicap.

Un accueil et un accompagnement personnalisés sont proposés, après identification des besoins spécifiques lors de l'entretien de positionnement ou à tout moment du parcours.

Selon les besoins identifiés, des solutions d'adaptation peuvent être mises en place, telles que :

- réaménagement de la salle de formation ;
- adaptation des temps de pause ;
- supports pédagogiques adaptés ;
- assistance au port de charges ;
- aménagement raisonnable des modalités d'évaluation ;
- recours partiel au distanciel pour les contenus théoriques, lorsque cela est possible.

Un registre d'accessibilité est tenu à jour et mis à disposition au sein du centre.

# FORMATION ONGLERIE

## Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques dispensés sur tableau, appuyés par un livret pédagogique transmis par EMINAILS
- Démonstrations techniques réalisées par le formateur ;
- Mises en pratique encadrées, en auto-pratique, en binômes ou sur modèles réels selon les séquences ;
- Corrections individualisées et feedback collectif, favorisant la progression et la validation des acquis.

Ces méthodes pédagogiques sont mises en œuvre tout au long de la formation.



# **FORMATION ONGLERIE DÉROULEMENT**

## JOUR 1

Objectif pédagogique : Accueil, diagnostic, hygiène, organisation du poste et préparation de l'ongle naturel

Compétences travaillées :

- Accueil client, posture professionnelle et adaptation handicap
- Diagnostic esthétique et morphologique de l'ongle
- Organisation du poste : hygiène, sécurité, ergonomie
- Préparation de l'ongle naturel

Matin (9h00 - 12h30)

- Présentation du métier de prothésiste ongulaire
- Anatomie de l'ongle, pathologies et contre-indications
- Accueil client et fiche client

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (13h30 - 16h00)

- Hygiène, désinfection, stérilisation
- Organisation du poste de travail
- Préparation de l'ongle naturel

## JOUR 2

Objectif pédagogique : Maîtriser les techniques d'extension – capsules et popit.

Compétences travaillées

- Réaliser l'extension la plus adaptée : capsule ou popit
- Sélectionner et ajuster les supports d'extension
- Respecter l'alignement, la symétrie et les parallèles

Matin (9h00 - 12h30)

Théorie :

- Différences entre la pose capsule et la pose popit
- Choix des matériaux, normes CE

Pratique : Pose capsule

- Choix de la capsule
- Collage
- Ajustement
- Coupe et limage

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (13h30-16h00)

– Pose popit :

- Choix du popit adapté
- Dosage de la matière
- Placement et alignement correct avec les parallèles
- Pression contrôlée et retrait du support

Entraînement individuel sur main soi

Débriefing pédagogique

- Analyse des pratiques
- Corrections techniques
- Échanges et questions/réponses

# **FORMATION ONGLERIE DÉROULEMENT**

## **JOUR 3**

Objectif pédagogique : Modelage (construction au gel / polygel) et maîtrise de la structure de l'ongle.

Compétences travaillées

- Modeler la structure de l'ongle selon la technique choisie
- Créer un apex et stabiliser la structure
- Respecter les temps de catalysation
- Garantir l'équilibre, la solidité et l'esthétique de la pose

Matin (9h00 – 12h30)

Théorie :

- Zones de structure de l'ongle
- Courbe C, apex et parallèles
- Choix des matières : gel, polygel

Mise en pratique :

- Construction sur popote
- Répartition de la matière
- Mise en forme initiale de la structure

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (13h30 – 16h00)

- Construction de la structure sur popotin
- Gestion de la symétrie et de la répartition de la matière
- Respect des temps de catalysation
- Corrections post-construction
- Limage de structure et harmonisation de l'ongle

## **JOUR 4**

Objectif pédagogique : Façonnage, limage, pose de vernis semi-permanent (VSP) et finitions.

Compétences travaillées

- Réaliser le façonnage de l'ongle selon la forme choisie (carré, amande, ovale)
- Appliquer un vernis semi-permanent (VSP) couleur
- Appliquer un top coat selon l'effet esthétique souhaité

Matin (9h00 – 12h30)

Façonnage :

- Limage manuel et à la ponceuse
- Construction et définition de la forme
- Travail de l'apex final

Correction des imperfections :

- Ajustements techniques et esthétiques

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (13h30 – 16h00)

Pose de vernis semi-permanent (VSP) :

- Application fine et homogène
- Réalisation de deux couches
- Travail précis des contours au liner

Finitions :

- Application du top coat (brillant, mat ou pailleté)
- Contrôle final qualité de la prestation

# **FORMATION ONGLERIE DÉROULEMENT**

## JOUR 5

Objectif pédagogique : Dépose, remplissage, gestion de l'activité, communication et validation des compétences professionnelles.

### Compétences travaillées

- Réaliser une dépose sécurisée en préservant l'ongle naturel
- Effectuer un remplissage professionnel
- Comprendre les bases de la gestion administrative et financière d'une activité
- Mettre en place des actions simples de communication et de fidélisation

### Matin (9h00 – 12h30)

#### Évaluation finale – Validation des compétences

- Évaluation en conditions réelles sur modèle (prestation complète)
- QCM de validation des connaissances théoriques
- Questions orales : protocoles, choix techniques et bonnes pratiques professionnelles

### Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

### Après-midi (13h30 – 17h00 | 3h30)

#### Dépose et remplissage

- Dépose professionnelle à la ponceuse et à la lime
- Correction de la repousse et reconstruction de l'apex
- Harmonisation de la structure et préparation à la couleur

#### Gestion administrative et financière (bases)

- Statuts juridiques et obligations (URSSAF, bases fiscales)
- Calculs : chiffre d'affaires, marges, seuil de rentabilité
- Indicateurs de performance : taux d'occupation, panier moyen

#### Communication et fidélisation

- Création d'un mini-plan de communication
- Utilisation des réseaux sociaux
- Actions de fidélisation : suivi client, offres commerciales

MADAME, MONSIEUR,

NOUS VOUS PRIONS DE BIEN VOULOIR TROUVER CI-DESSOUS LES  
INFORMATIONS RELATIVES À VOTRE CONVOCATION POUR LA  
FORMATION EN PROTHÉSIE ONGULAIRE.

#### DATES ET HORAIRES DE LA FORMATION

LA FORMATION SE DÉROULE DU LUNDI AU VENDREDI, DE 9H00 À  
16H00.

#### LIEU DE FORMATION

23 RUE ALPHONSE DAUDET  
13013 MARSEILLE

#### ACCÈS :

- PARKINGS BEAUREGARD ET TILLEUL À 1 MINUTE À PIED
- MÉTRO SAINT-JUST À ENVIRON 5 MINUTES À PIED

#### RESTAURATION

VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ DE MANGER SUR PLACE.

LES REPAS RESTENT À VOTRE CHARGE.

PLUSIEURS SOLUTIONS DE RESTAURATION SONT DISPONIBLES DANS  
LA MÊME RUE.

#### DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

L'ENSEMBLE DES DOCUMENTS TRANSMIS DOIT IMPÉRATIVEMENT  
ÊTRE COMPLÉTÉ DE MANIÈRE INTÉGRALE, DATÉ ET SIGNÉ AVANT LE  
DÉBUT DE LA FORMATION.

#### MATÉRIEL OBLIGATOIRE

IL EST IMPÉRATIF DE VOUS MUNIR DE L'ENSEMBLE DU MATÉRIEL  
FIGURANT SUR LA LISTE ÇI JOINT.

AUCUN PRÊT DE MATÉRIEL NE POURRA ÊTRE GARANTI SUR PLACE.

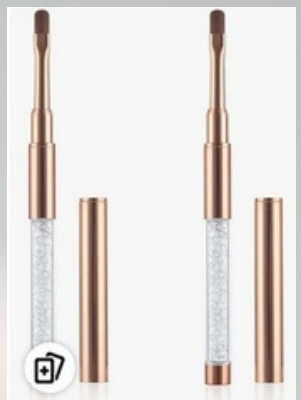
LE PASSAGE DE L'ÉVALUATION AURA LIEU LE VENDREDI À PARTIR DE  
9H30. À CETTE OCCASION, VOUS DEVEZ OBLIGATOIREMENT ÊTRE  
ACCOMPAGNÉE D'UN MODÈLE HUMAIN, DE PRÉFÉRENCE. SI VOUS NE  
DISPOSEZ PAS DE MODÈLE, MERCI DE NOUS EN INFORMER  
IMPÉRATIVEMENT AVANT LE DÉBUT DE LA FORMATION, AFIN QUE  
NOUS PUISSIONS VOUS ORIENTER.

#### PRÉ-REQUIS

MERCI DE VOUS PRÉSENTER SANS AUCUNE MATIÈRE SUR VOS  
ONGLES POUR LE PREMIER JOUR DE FORMATION.

NOUS RESTONS À VOTRE DISPOSITION POUR TOUTE INFORMATION  
COMPLÉMENTAIRE ET VOUS REMERCIONS PAR AVANCE POUR VOTRE  
COMPRÉHENSION.

CENTRE DE FORMATION EN PROTHÉSIE ONGULAIRE



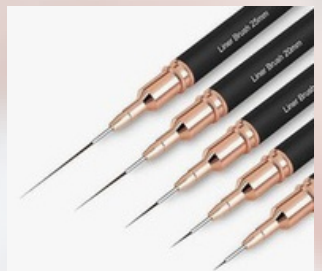
Piriuu

2 pinceaux gel brosse  
avec couvercle accessoir...

4,6 ★★★★★ (53)

Plus de 100 achetés au cours  
du mois dernier

599 € (3,00 €/unité)



Sponsorisé

ZEOHBETY

Lot de 5 pinceaux pour  
nail art, pinceaux de...

4,6 ★★★★★ (1,1 k)

Plus de 200 achetés au cours  
du mois dernier

999 € (2,00 €/unité)



Delanie Ponceuse pour  
Ongles Professionnelle...

4,3 ★★★★★ 4 693

7899 € (78,99 €/unité)



Pince à cuticules  
STALEKS PRO Smart  
10, NS-10-4 mm