



FORMATION
ÉLIGIBLE
AU CPF

CENTRE DE FORMATION HABILITÉ

EMINAIL

AU RS7014

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE

Une formation complète et intensive pour maîtriser les techniques essentielles de la prothésie onguilaire et développer votre expertise.



56 HEURES

8 JOURS
(9h-17h)



1 500 €
FORMATION
CPF



GROUPE DE
2 À 8
PERSONNES



MARSEILLE
13013



DURÉE / RYTHME

Durée / rythme : 56h de formation – 8 jours (9h-17h)

Le parcours est conçu pour les apprenants ayant une capacité d'assimilation rapide, une bonne habilité manuelle et une compréhension intuitive des gestes techniques.



POUR QUI ?

Ce parcours s'adresse aux personnes :

- ✓ Ayant une facilité à intégrer la théorie et à la mettre en pratique immédiatement,
- ✓ Possédant déjà une bonne coordination manuelle ou un sens naturel du geste,
- ✓ Capables de progresser dans un rythme soutenu sans perdre en qualité d'apprentissage,
- ✓ Recherchant une formation efficace, dynamique et concentrée,
- ✓ Motivées par un format court permettant une montée en compétence rapide et ciblée.



PRÉREQUIS

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Acquérir toutes les compétences nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothésie onguilaire professionnelle.
- ✓ Maîtriser les techniques de préparation de l'ongle, de rallongement, de renforcement et de finition.
- ✓ Développer son savoir-faire pour proposer des prestations de qualité répondant aux attentes de la clientèle.



LES + DE LA FORMATION

- Formateur expert et passionné
- Matériel et produits professionnels
- Pédagogie active et pratique
- Suivi personnalisé
- Remise d'un support de cours complet

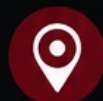
INFORMATIONS PRATIQUES



HORAIRES

9h00 – 17h00

1h de pause déjeuner
de 12h30 à 13h30



LIEU DE FORMATION EMINAIL

23 rue Alphonse Daudet
13013 Marseille



GROUPE

De 2 à 8 personnes
pour un accompagnement
personnalisé



FORMATION CERTIFIANTE

Attestation de formation
remise en fin de formation



FINANCEMENT

Formation éligible au CPF



REPAS À LA CHARGE DE L'ÉLÈVE

Chacun prévoit son repas.



PARKINGS À PROXIMITÉ

Parking Beaujeard
et Parking Tilleul



ACCÈS FACILE

À 5 min du métro St Just
(Métro ligne 1)



FORMATION
EN PRÉSENTIEL



FORMATION
CERTIFIANTE



PROGRAMME
COMPLET ET ACTUALISÉ



56H - 8 JOURS
(9h-17h)



EMINAIL
23 rue Alphonse Daudet
13013 Marseille



@emi.nail.onglerie
eminails.fr



SIRET : 82366561500021
N° d'activité de formation : 93131913913



MIS À JOUR LE
01/07/2026



FORMATION
ÉLIGIBLE
AU CPF

CENTRE DE FORMATION HABILITÉ

EMINAIL

AU RS7014

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE



CONTENU DE LA FORMATION

- **Définir le projet** en prothésie onguilaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client ;
- **Préparer son plan de travail** en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée ;
- **Préparer l'ongle naturel** en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse ;
- **Réaliser une extension d'ongle** au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée ;
- **Réaliser une extension d'ongle** avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel ;
- **Réaliser la construction de l'ongle** en respectant les procédures selon le type de rallongement, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps ;
- **Façonner les ongles** en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client ;
- **Réaliser une dépose** de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel ;
- **Réaliser un remplissage** de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle ;
- **Réaliser une décoration d'ongle** au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.



FORMATION
EN PRÉSENTIEL



FORMATION
CERTIFIANTE



PROGRAMME
COMPLET ET ACTUALISÉ



56H - 8 JOURS
(9h-17h)



EMINAIL
23 RUE ALPHONSE DAUDET
13013 MARSEILLE



@emi.nail.onglerie
eminails.fr



SIRET : 82366562500021
N° D'ACTIVITÉ DE FORMATION :
93131913913



MIS À JOUR LE
01/07/2026



FORMATION
ÉLIGIBLE
AU CPF

CENTRE DE FORMATION HABILITÉ

EMINAIL

AU RS7014



DÉTAILS SUR LA
CERTIFICATION

Certificateur : LS Académie

Référentiel consultable sur :
France Compétences
Certification enregistrée sous
le numéro **RS7014** depuis
le **31 Janvier 2025** au
Répertoire spécifique auprès
de France Compétences,
valide jusqu'au **31 Janvier 2028**.

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE



PROGRAMME DÉTAILLÉ

La formation s'organise sur **8 jours (56h)** :

- **Jours 1 à 7** : apprentissage et théorique des techniques de prothésie onguilaire.
- **Jour 5** : mise en situation sur modèles réel.
- **Jour 8** : passage de l'examen.

(Voir tableau détaillé du programme)



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Emira Boughanmi

**Formatrice en
prothésie onguilaire**

10 ans d'expérience

Passionnée par son métier, Emira vous transmet son savoir-faire avec pédagogie, bienveillance et exigence afin de vous permettre de maîtriser les techniques de prothésie onguilaire et de gagner en confiance.



RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Présentiel exclusivement, en groupe de 2 à 8 élèves.
- Salle dédiée à la pratique, équipement professionnel.
- Travaux pratiques : auto-pratique, binômes, et modèles réels fournis par l'apprenant.
- Les produits et le matériel nécessaires à la formation sont mis à disposition des apprenants.
Seuls les pinces et la ponceuse sont à la charge des élèves.
- Liste de matériel nécessaire à la formation envoyée avec les documents d'inscription.
- Livret numérique envoyé par e-mail avant l'entrée en formation.
- Possibilité de filmer les démonstrations.
- Création d'un groupe WhatsApp dédié pour le suivi de la formation, entraide et échanges avec la formatrice.



MODALITÉS DE CERTIFICATION

RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue de la formation, le(la) participant(e) sera capable de réaliser des prestations complètes et professionnelles en prothésie onguilaire, en respectant les normes d'hygiène, de sécurité et les techniques adaptées à chaque demande.

En cas de réussite, une certification officielle LS Académie (RS7014) sera délivrée.

ÉVALUATION ET SUIVIS DE L'ACTION DE FORMATION

- **Examen écrit** : QCM de 20 minutes (10 questions).
- **Mise en situation professionnelle** : réalisation d'une prestation complète sur **modèle réel (3h)**.
- **Suivi et évaluation tout au long de la formation** à travers des exercices pratiques, des échanges et des retours individualisés.



Une feuille d'émargement signée à chaque demi-journée de formation.



MODALITÉ D'OBTENTION DE LA CERTIFICATION

En cas de réussite à l'examen, le centre certificateur LS vous transmettra un certificat officiel par e-mail via la plateforme certiplace.

En cas d'échec, vous serez invité(e) à vous représenter à l'examen.



DÉLAI D'ACCÈS



VIA CPF (Mon Compte Formation)
Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation (droit de rétractation CPF).



INSCRIPTION

L'inscription se fait directement avec le ptemet avec le centre t EMINAIL.



Nous vous accompagnons dans chaque étape de votre demande d'inscription.



ACCESSIBLE HANDICAP

EMINAIL est engagé pour l'accessibilité de ses formations.
Nous accueillons les personnes en situation de handicap et mettons tout en œuvre pour faciliter leur parcours.



Pour toute demande spécifique, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les solutions possibles.



Un référent handicap est à votre écoute pour vous accompagner tout au long de votre formation.



EMINAIL
23 RUE ALPHONSE DAUDET
13013 MARSEILLE



@emi.nail.onglerie
eminails.fr



SIRET : 82366562500021
N° D'ACTIVITÉ DE FORMATION :
93131913913



MIS À JOUR LE
01/07/2026



FORMATION
ÉLIGIBLE
AU CPF

CENTRE DE FORMATION HABILITÉ

EMINAIL

AU RS7014

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE

 JOUR / DEMI-JOURNÉE	 THÈMES ABORDÉS	 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	 COMPÉTENCES VISÉES
JOUR 1 MATIN (3 H) 	• Accueil et présentation : objectifs de la formation, consignes générales, hygiène et sécurité. • Bases théoriques : anatomie de l'ongle, pathologies courantes, présentation des matériels, produits et normes CE. • Analyse du besoin client : questionnaire structuré (attentes esthétiques, habitudes de vie, santé/contre-indications, budget, fréquence d'entretien). • Information sur les risques éventuels et sensibilisation aux bonnes pratiques. • Prise en compte des situations de handicap.	• Échanges questions/réponses. • Présentation par le formateur. • Jeux de rôle en binômes (mise en situation d'entretien client).	• Définir le projet en prothésie onguilaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client.
JOUR 1 APRÈS-MIDI (4 H) 	• Préparation du plan de travail : organisation, disposition du matériel et des consommables, aseptisation, respect des protocoles. • Préparation de l'ongle naturel : repousser délicatement les cuticules, ajuster l'ongle avec la lime. • Dégraisser et appliquer les produits nécessaires pour la base.	• Démonstration par le formateur. • Pratique guidée par les stagiaires. • Corrections individualisées.	• Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée. • Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse.
JOUR 2 MATIN (3 H) 	• Présentation des 2 méthodes d'extension : popit, capsule dite "classique". • Choix de la technique selon la morphologie de l'ongle et les attentes du client. • Protocoles de sécurité et règles d'hygiène spécifiques à chaque technique.	• Observation de démonstrations par le formateur. • Discussion comparative entre techniques.	• Réaliser une extension d'ongle avec la méthode popit en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client. • Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel.
JOUR 2 APRÈS-MIDI (4 H) 	• Pratique guidée : réalisation d'une extension avec popit. • Application des gels, catalysation et ajustement.	• Démonstration + pratique individuelle. • Encadrement et feedback du formateur.	• Réaliser une extension d'ongle avec la méthode popit en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client.
JOUR 3 MATIN (3 H) 	• Construction et modelage de l'ongle : création du bombé. • Utilisation des gels, adaptés. • Catalysation. • Limage de finition. • Garantir la solidité et la tenue de la prestation.	• Démonstration technique. • Pratique encadrée. • Analyse critique des résultats.	• Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps.
JOUR 3 APRÈS-MIDI (4 H) 	• Façonnage et finitions : mise en forme de l'ongle. • Techniques de limage et ponçage. • Vérification de l'homogénéité et de la régularité.	• Démonstration technique. • Exercices pratiques avec suivi individuel.	• Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée.



EMINAIL

AU RS7014

APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHÉSIE ONGULAIRE

 JOUR / DEMI-JOURNÉE	 THÈMES ABORDÉS	 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	 COMPÉTENCES VISÉES
JOUR 4 MATIN (3 H) 	- Décoration de l'ongle : french manucure, babyboomer, lignes fines. - Pose de couleur. - Effets poudres, strass et paillettes.	- Démonstration créative. - Pratique encadrée. - Feedback collectif sur les réalisations.	Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.
JOUR 4 APRÈS-MIDI (4 H) 	- Entretien et remplissage : combler la repousse. - Retouches et corrections d'imperfections. - Gestion des produits adaptés. - Dépose complète sécurisée : utilisation de la ponceuse, respect du protocole, soin et hydratation après dépose.	- Démonstration + auto-pratique. - Suivi et conseils personnalisés.	- Réaliser un remplissage de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle. - Réaliser une dépose de prothèse à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel.
JOUR 5 MATIN PASSAGE DE LA PRATIQUE SUR MODÈLE RÉEL (3 H) 	Passage de la pratique sur modèle réel.	- Encadrement et surveillance de l'évaluation pratique. - Débriefing individuel à la fin de l'évaluation.	Valider les compétences acquises conformément au référentiel RS7014.
JOUR 5 APRÈS-MIDI (4 H) 	- Bilan de la formation et correction collective. - Conseils pour la mise en pratique professionnelle. - Questions/réponses. - Remise des attestations de fin de formation.	- Échanges collectifs. - Retours d'expérience. - Conseils personnalisés.	S'approprier les axes d'amélioration pour optimiser sa pratique professionnelle en prothésie onguilaire.
JOUR 6 MATIN (3 H) 	- Dépose sur pose capsule américaine - Capsules américaine - Décoration nail art facile : - Léopard - Effet vache - Effet tortue - Serpent - Girafe - Effet French reverse	- Démonstration complète par le formateur. - Pratique guidée et accompagnement individuel. - Corrections techniques personnalisées. - Rappel des bonnes pratiques d'hygiène, sécurité et ergonomie.	- Réaliser une dépose sur pose capsule américaine en respectant le protocole. - Poser une capsule américaine. - Réaliser des décorations nail art faciles (léopard, effet vache, effet tortue, serpent, girafe, French reverse) avec précision et créativité.
JOUR 6 APRÈS-MIDI (4 H) 	Pratique de ce que l'on a vu le matin du jour 6 : dépose sur pose capsule américaine, pose capsule, décorations nail art.	- Mise en pratique sur modèles ou mains d'entraînement. - Suivi individualisé et feedback.	Consolider les acquis et gagner en autonomie sur la pose capsule américaine et les décorations nail art.
JOUR 7 MATIN (3 H) 	- Démonstration du popit : - Babyglitter - Dégradées de couleur (tie and die) - Cœur coulant - Cutiglitter	- Démonstration détaillée par le formateur. - Explications techniques et conseils.	Maîtriser les techniques de popit décoratives : babyglitter, dégradées de couleur (tie and die), cœur coulant et cutiglitter.
JOUR 7 APRÈS-MIDI (4 H) 	- Mise en pratique : popit avec - Babyglitter - Dégradées de couleur (tie and die) - Cœur coulant - Cutiglitter	- Pratique encadrée sur modèles. - Corrections et conseils personnalisés.	Réaliser des poses popit décoratives (babyglitter, dégradées de couleur tie and die, cœur coulant, cutiglitter) avec autonomie et précision.
JOUR 8 MATIN (3 H) 	- Passage de la certification RS7014. - QCM (20 questions).	- Évaluation écrite et pratique. - Surveillance et encadrement.	Valider les compétences et les connaissances acquises selon le référentiel RS7014.
JOUR 8 APRÈS-MIDI (4 H) 	- Bilan individuel. - Pratique bonus sur des thèmes proposés : nail art, effets, techniques avancées. - Remise attestation de formation.	- Échanges et retours d'expérience. - Pratique libre encadrée. - Conseils personnalisés.	- Approfondir sa créativité et perfectionner ses techniques sur des thèmes libres. - Finaliser la formation et recevoir son attestation de formation.

MIS À JOUR LE 01/07/2026