



**FORMATION APPLIQUER
LES TECHNIQUES DE
PROTHESIE ONGULAIRE
RS7014**

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

NOUS SOMMES JOIGNABLE AU :

06.64.11.85.60

OU PAR MAIL :

EMI.NAIL.ONGLERIE@GMAIL.COM

Mis à jour le 08/05/2026

FORMATION APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHESIE ONGULAIRE ENREGISTRÉ AU RS7014 (PARCOURS 21H)



Durée et rythme de la formation

17heures de formation + 4 heures d'examen, soit 21 heures au total

Réparties sur 3 jours selon le rythme suivant :

9h–12h / 13h–16h

Présentation du parcours professionnalisant

Le parcours 21 heures EMINAILS est conçu pour les apprenantes souhaitant bénéficier d'une formation complète, structurée et intensive, tout en conservant un temps d'apprentissage suffisant pour assimiler durablement les gestes techniques.

Ce format s'adresse aux personnes :

- capables d'intégrer la théorie et de la mettre en pratique rapidement,
- disposant d'une bonne coordination manuelle,
- souhaitant progresser dans un rythme dynamique mais sécurisé,
- recherchant une formation efficace, professionnalisante et équilibrée,
- motivées par une montée en compétences rapide sans sacrifier la qualité d'apprentissage.

Le parcours 21h EMINAILS garantit ainsi une montée en compétences rapide, professionnelle et durable, avec un objectif clair : être autonome et opérationnelle dès la fin de la formation.

Objectif du parcours

Ce contenu pédagogique est conçu pour permettre l'atteinte d'un haut niveau de compétences professionnelles dans un format condensé, rythmé et orienté résultats, destiné aux apprenantes réunissant motivation, potentiel et capacité d'apprentissage accéléré.

Objectifs de la formation

Le secteur de la prothésie onguulaire connaît un développement constant : bars à ongles, nail trucks, salons, instituts, spas et concepts spécialisés se multiplient et attirent une clientèle toujours plus large. Face à cette évolution rapide et à l'émergence permanente de nouvelles techniques, il est essentiel de proposer une formation complète, intensive et en adéquation avec les exigences actuelles du marché.

Le parcours 21 heures EMINAILS a pour objectif de transmettre les compétences professionnelles indispensables à la réalisation de prestations de prothésie onguulaire de qualité, sécurisées et conformes aux standards du métier.

Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté souhaitant élargir leurs compétences ou se spécialiser, notamment :

- esthéticiens,
- techniciens en cils,
- coiffeurs,
- maquilleurs,
- désireux d'intégrer la prothésie onguulaire à leur activité ou de développer une nouvelle expertise.

Le format 21 heures vise à répondre :

- aux besoins des diplômés en esthétique n'ayant pas acquis ces compétences spécifiques durant leur parcours initial,
- aux attentes des entreprises du secteur (instituts de beauté, salons, nail bars, centres esthétiques) recherchant des professionnels qualifiés, opérationnels rapidement et certifiés, avec une garantie officielle sur les compétences maîtrisées.

L'objectif de la formation EMINAILS est de permettre aux apprenants d'exercer la prothésie onguulaire de manière autonome, professionnelle et rentable, grâce à un apprentissage intensif, structuré et directement applicable en conditions réelles.

Cette certification répond également :

- aux besoins des diplômés en esthétique n'ayant pas acquis ces compétences spécifiques au cours de leur formation initiale,
- aux attentes des entreprises (instituts de beauté, salons de coiffure, nails bars, centres spécialisés) recherchant des professionnels qualifiés, disposant d'une garantie officielle sur les compétences maîtrisées.

FORMATION APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHESIE ONGULAIRE ENREGISTRÉ AU RS7014 (PARCOURS 21H)



Profil des bénéficiaires

Public concerné

La formation s'adresse aux professionnels de la beauté souhaitant se spécialiser ou se perfectionner en prothésie ongulaire, notamment :

- esthéticiens,
- techniciens en extensions de cils,
- coiffeurs,
- maquilleurs,
- souhaitant acquérir des compétences techniques spécifiques liées à la prothésie ongulaire et aux nouvelles techniques du secteur.

Prérequis

- Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins un an dans l'un des métiers visés par la certification.

Compétences attestées

À l'issue de la formation 21 heures, le candidat est capable de :

- Définir un projet de prothésie ongulaire en interrogeant la cliente sur ses besoins, ses habitudes, ses préférences esthétiques et ses contraintes, tout en l'informant sur les risques éventuels, les bonnes pratiques professionnelles et en tenant compte des situations de handicap afin de proposer une prestation personnalisée, cohérente et sécurisée ;
- Préparer le plan de travail en disposant l'ensemble du matériel, des outils et des consommables nécessaires, dans le respect strict des règles d'hygiène, d'aseptisation et d'organisation, afin de débiter chaque prestation dans des conditions optimales de sécurité et d'efficacité ;
- Préparer l'ongle naturel en réalisant un diagnostic, en ajustant la longueur à l'aide d'une lime, en repoussant délicatement les cuticules et en appliquant les produits préparateurs adaptés pour assurer une base saine avant la pose de prothèse ;
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode Popit, en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole professionnel afin d'obtenir la longueur et la structure souhaitées ;
- Réaliser une extension d'ongle avec capsule américaine, en maîtrisant la technique, les produits et les gestes professionnels pour obtenir un résultat conforme à la demande cliente ;
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode Chablon, en respectant les étapes du protocole afin de rallonger l'ongle naturel de manière solide, esthétique et durable ;
- Réaliser une extension d'ongle avec capsule classique, en utilisant les bons produits et en appliquant les techniques professionnelles adaptées ;
- Réaliser la construction de l'ongle en fonction du type de rallongement (Popit, Chablon, capsule classique), afin de solidifier la structure, garantir l'équilibre, l'architecture et la tenue dans le temps ;
- Façonner les ongles en respectant les règles d'esthétique professionnelle, en limant selon les formes demandées (carré, amande, ballerine, coffin, etc.) afin d'obtenir un rendu harmonieux ;
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse, dans le respect des protocoles afin de retrouver l'ongle naturel sans l'endommager ;
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire en utilisant les gels adaptés et les techniques de correction pour combler la repousse et rééquilibrer l'architecture ;
- Réaliser une décoration d'ongle à l'aide de différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines, effets poudre ou nail art simple, afin de sublimer la prestation finale.

FORMATION APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHESIE ONGULAIRE ENREGISTRÉ AU RS7014 (PARCOURS 21H)



Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

Le suivi de l'exécution de la formation et l'évaluation des résultats reposent sur les modalités suivantes :

- Examen écrit sous forme de questionnaire à choix multiples (QCM), permettant d'évaluer les connaissances théoriques relatives aux outils, matériaux, règles d'hygiène, protocoles et étapes de la prestation ;
- Mise en situation professionnelle, réalisée sur les deux mains d'un modèle réel volontaire, visant à évaluer la maîtrise des gestes techniques, le respect des protocoles, la posture professionnelle, l'accueil et le conseil client, ainsi que la qualité du résultat final ;
- Feuilles d'émargement, signées par les apprenants et le formateur à chaque demi-journée de formation, assurant le suivi de l'assiduité et de la réalisation effective du parcours de formation.

L'équipe pédagogique

Chez EMINAILS, la formation repose sur une approche alliant expertise technique, pédagogie et passion, dans un environnement professionnel, moderne et bienveillant, favorisant l'apprentissage et la montée en compétences.

Emira Boughanmi

Fondatrice – Responsable pédagogique & formatrice en prothésie onguulaire

Forte de plus de 10 ans d'expérience, Emira Boughanmi met son savoir-faire au service des stagiaires avec un objectif clair : transmettre l'excellence, développer des compétences techniques solides et renforcer la confiance professionnelle de chaque apprenant.

Son accompagnement repose sur des méthodes pédagogiques structurées, une exigence professionnelle constante et une attention particulière portée à la progression individuelle.

Les formations sont dispensées au sein du centre EMINAILS, dans le respect des référentiels professionnels, des exigences Qualiopi et des standards du secteur de la prothésie onguulaire.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

Le suivi de l'exécution de la formation et l'évaluation des résultats sont assurés par les modalités suivantes :

- Examen écrit sous forme de questionnaire à choix multiples (QCM), permettant d'évaluer les connaissances théoriques relatives aux outils, matériaux, règles d'hygiène et protocoles de réalisation ;
- Mise en situation professionnelle, réalisée sur les deux mains d'un modèle réel volontaire, visant à évaluer la maîtrise des gestes techniques, le respect des protocoles, la posture professionnelle et la qualité du résultat final ;
- Feuilles d'émargement, signées par les apprenants et le formateur à chaque demi-journée de formation, garantissant le suivi de l'assiduité et de la réalisation effective du parcours.

Ressources techniques et pédagogiques

- Formation dispensée exclusivement en présentiel, en groupes de 2 à 8 apprenants ;
- Mise à disposition d'une salle dédiée à la pratique, équipée de matériel professionnel conforme aux exigences du métier ;
- Livret pédagogique numérique EMINAILS, transmis par e-mail le jour de l'entrée en formation ;
- Liste du matériel personnel à prévoir, transmise par e-mail en amont de la formation ;
- Travaux pratiques réalisés en auto-pratique, en binômes et sur modèles réels (fournis par l'apprenant) ;
- L'ensemble du matériel et des produits nécessaires à la formation est mis à disposition des apprenants, à l'exception du matériel personnel suivant, qui reste à la charge de l'apprenant :
 - pinceaux,
 - ponceuse,
 - coupe-cuticules.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques dispensés sur tableau, appuyés par un livret pédagogique transmis par EMINAILS ;
- Démonstrations techniques réalisées par le formateur ;
- Mises en pratique encadrées, en auto-pratique, en binômes ou sur modèles réels selon les séquences ;
- Corrections individualisées et feedback collectif, favorisant la progression et la validation des acquis.

Ces méthodes pédagogiques sont mises en œuvre tout au long de la formation

FORMATION APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHESIE **ONGULAIRE ENREGISTRÉ AU RS7014 (PARCOURS 21H)**

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de réaliser des prestations complètes et professionnelles en prothésie ongulaire, dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et des protocoles techniques adaptés à chaque demande client.

Ils maîtriseront notamment :

- les différentes méthodes d'extension : chablon, capsule classique, capsule américaine, technique Popit ;
- les techniques de construction, façonnage et finitions ;
- les procédures de remplissage et de dépose sécurisée.

La validation des compétences repose sur deux évaluations certificatives :

- Un examen écrit sous forme de questionnaire à choix multiples (QCM) d'une durée de 20 minutes, évaluant les connaissances théoriques (outils, produits, protocoles, règles d'hygiène et de sécurité) ;
- Une mise en situation professionnelle sur modèle réel, consistant à réaliser une prestation complète sur les deux mains d'un modèle volontaire, d'une durée de 3 heures, permettant d'évaluer la maîtrise des techniques enseignées.

Modalité d'obtention de la certification

La formation est dispensée par le centre EMINAILS, qui assure l'enseignement, l'accompagnement pédagogique, l'évaluation des compétences et la transmission des résultats.

À l'issue de la formation :

- EMINAILS transmet les résultats d'évaluation au certificateur LS ;
- Après validation par LS, les candidats ayant satisfait aux exigences du référentiel se voient délivrer la Certification de Compétences Professionnelles RS7014 ;
- Les certificats sont envoyés par voie postale aux stagiaires par le certificateur.

En cas d'échec, le candidat pourra être invité à se représenter à une nouvelle session de certification, selon les modalités définies par le certificateur.

Détails sur la certification

- Intitulé de la certification : Appliquer la prothésie ongulaire
- Numéro RS : RS7014
- Certificateur : LS
- Centre habilité à former : EMINAILS
- Référentiel consultable sur : France Compétences
- Date d'enregistrement : 31 janvier 2025
- Validité : jusqu'au 31 janvier 2028
-

Capacité d'accueil

- Formation organisée en groupes de 2 à 6 apprenants maximum.

Délai d'accès

- Délai d'accès à la formation : 15 jours minimum, sous réserve de dossier complet et, le cas échéant, de validation du financement.

Modalités d'inscription et accessibilité

Inscription

- Inscription par e-mail à :
- ✉ eminails.emi.nail.onglerie@gmail.com
- Pièces à fournir :
 - formulaire d'inscription complété,
 - pièce d'identité,
 - coordonnées complètes,
 - choix du financement (CPF / FAFCEA / OPCO / autofinancement),
 - justificatifs associés le cas échéant.

Le dossier doit être transmis au minimum 15 jours calendaires avant l'entrée en formation.

Entretien de positionnement (obligatoire)

- Durée indicative : 30 minutes (en présentiel ou à distance) ;
- Objectifs :
 - analyser les acquis,
 - définir les objectifs professionnels,
 - vérifier les prérequis,
 - adapter si nécessaire le parcours (rythme, contenus, accompagnement).

L'inscription est validée après :

- réception d'un dossier complet,
- accord de financement le cas échéant,
- validation de l'entretien de positionnement.

Une convocation à la formation et une convocation à l'examen sont adressées par e-mail.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le centre EMINAILS s'engage à favoriser l'accessibilité de ses formations et à proposer un accompagnement personnalisé aux personnes en situation de handicap.

Selon les besoins identifiés, des adaptations peuvent être mises en place (aménagement de la salle, temps de pause supplémentaires, supports adaptés, aménagement raisonnable des évaluations).

Un registre d'accessibilité est tenu à jour et mis à disposition.

FORMATION APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHESIE ONGULAIRE ENREGISTRE AU RS7014 (PARCOURS 21H). DEROULEMENT PROGRAMME



JOUR 1

Objectif pédagogique :

Perfectionner l'analyse de la demande cliente, optimiser l'organisation professionnelle du poste de travail et maîtriser la préparation experte de l'ongle naturel garantissant adhérence et sécurité.

Matin (9h00 – 12h30)

- Analyse experte des besoins cliente et adaptation de la prestation
- Rappels des risques professionnels, contre-indications et bonnes pratiques
- Organisation avancée du poste de travail et protocoles d'hygiène professionnelle
- Choix technique de la méthode d'extension selon diagnostic

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (13h30 – 16h00)

- Diagnostic technique approfondi de l'ongle naturel
- Préparation experte : cuticules, limage technique, produits préparateurs
- Optimisation de l'adhérence et prévention des décollements
- Exercices pratiques et corrections personnalisées

FORMATION APPLIQUER LES TECHNIQUES DE PROTHESIE **ONGULAIRE ENREGISTRE AU RS7014 (PARCOURS 21H)** **DÉROULEMENT PROGRAMME**

JOUR 2

Objectif pédagogique

Maîtriser les techniques avancées d'extensions (Popit, capsules américaines, capsules classiques, chablon) et perfectionner la construction architecturale professionnelle.

Matin (9h00 – 12h30)

- Choix stratégique de la technique d'extension selon la morphologie
- Perfectionnement technique extension Popit et capsules américaines
- Gestion avancée du placement matière
- Mise en pratique professionnelle
-

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (13h30 – 16h00)

- Extension chablon ou capsule classique (perfectionnement)
- Construction avancée : apex, parallèles, solidité de la structure
- Façonnage des formes professionnelles : carré, amande, ballerine, coffre
- Corrections techniques individualisées

JOUR 3

Objectif pédagogique

Maîtriser l'entretien professionnel de la prothèse onguulaire (dépose, remplissage), réaliser une finition esthétique complète et valider les compétences attestées lors d'une épreuve certificative.

Matin (9h00 – 12h30)

- Dépose professionnelle à la ponceuse dans le respect de l'ongle naturel
- Remplissage technique et rééquilibrage de l'architecture
- Techniques décoratives professionnelles : french, couleur, babyboomer, lignes fines, effets simples

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi (13h30 – 16h00)

Épreuve certificative

- Préparation et organisation complète du poste de travail
- Analyse de la demande du modèle
- Réalisation d'une prestation complète :
 - Préparation de l'ongle naturel
 - Extension (technique au choix : Popit, capsule américaine, capsule classique ou chablon)
 - Construction et mise en forme
 - Remplissage ou correction si nécessaire
 - Décoration finale
- Évaluation selon grille de compétences attestées
- Débriefing pédagogique et validation de la certification