

EMINAAILS

FORMATION PROTHÉSIE ONGULAIRE & APPROFONDISSEMENT

Une formation complète et intensive pour maîtriser les techniques essentielles de la prothèse onguulaire et développer votre expertise.



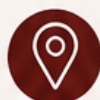
1250 €
FORMATION



56 HEURES
8 JOURS



GRUPE DE
2 À 8
PERSONNES



MARSEILLE
13013

INFORMATIONS PRATIQUES



HORAIRES

9h00 – 12h00 (3h le matin)

1h de pause déjeuner

12h00 – 13h00

13h00 – 17h00 (4h l'après-midi)



LIEU DE FORMATION

EMINAAILS

Marseille 13013

23 rue Alphonse Daudet



GRUPE

De 2 à 8 personnes

pour un accompagnement
personnalisé



FORMATION ATTESTANTE

Attestation de formation
remise en fin de formation



TARIF

1250 €

Règlement possible en plusieurs
fois – nous consulter



DURÉE / RYTHME

Durée / rythme : 56h de formation – 8 jours (5 jours + 3 jours approfondissement)

Le parcours est organisé sur 8 jours afin de permettre une progression pédagogique alternant apports théoriques, démonstrations et mises en pratique, dans le respect d'un rythme adapté à l'apprentissage.

Horaires : 9h00 – 12h00 (3h le matin) / 12h00 – 13h00 (pause déjeuner)
13h00 – 17h00 (4h l'après-midi)



POUR QUI ?

Formation accessible à toutes les personnes souhaitant une formation complète avec toutes les techniques de la prothèse onguulaire, se reconverter, créer ou développer une activité professionnelle dans ce domaine.



SANS PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est requis
pour accéder à cette formation.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ Acquérir toutes les compétences nécessaires à la réalisation d'une prestation de prothèse onguulaire professionnelle.
- ✓ Maîtriser les techniques de préparation de l'ongle, de rallongement, de renforcement et de finition.
- ✓ Développer son savoir-faire pour proposer des prestations de qualité répondant aux attentes de la clientèle.
- ✓ Apprendre le Nail art facile et avec des incrustations
- ✓ Apprendre le rallongement popit
- ✓ Apprendre le rallongement capsule américaine avec nail art facile
- ✓ Apprendre les dégradés de couleurs
- ✓ Réaliser des nail art faciles et des french reverse faciles.



LES + DE LA FORMATION

- Formateur expert et passionné
- Matériel et produits professionnels
- Pédagogie active et pratique
- Suivi personnalisé
- Remise d'un support de cours complet



REPAS À LA CHARGE DE L'ÉLÈVE

Chacun prévoit son repas.



PARKINGS À PROXIMITÉ

Parking Beauregard et Parking Tilleul



ACCÈS FACILE

À 5 min du métro St Just



FORMATION
EN PRÉSENTIEL



FORMATION
ATTESTANTE



PROGRAMME
COMPLET ET ACTUALISÉ



56 HEURES
8 JOURS



EMINAAILS
Marseille 13013



emi.nail.onglerie@gmail.com



SIRET : 101 479 640 00019
NAF : 9602 B



MISE À JOUR LE
01/07/2026

EMINAILS



UNE ATTESTATION
DÉLIVRÉE PAR EMINAILS

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise au stagiaire. Elle atteste des compétences évaluées et des résultats obtenus.

La validation des compétences est conditionnée à l'obtention d'au moins 10 réponses correctes sur 20 au QCM final et d'une note minimale de 15/30 à l'évaluation pratique.



1250 €
FORMATION



56 HEURES
8 JOURS



GROUPE DE
2 À 8
PERSONNES



MARSEILLE
13013



RESSOURCES TECHNIQUES
ET PÉDAGOGIQUES

- Présentiel exclusivement, en groupe de 2 à 8 élèves.
- Salle dédiée à la pratique, équipement professionnel.
- Travaux pratiques : auto-pratique, binômes et mises en situation sur modèles réels. Les modalités d'organisation des modèles sont communiquées avant l'entrée en formation.
- Les produits et le matériel nécessaires à la formation sont mis à disposition des apprenants.
- Seuls les pinces et la ponceuse sont à la charge des élèves.
- Liste de matériel nécessaire à la formation envoyée avec les documents d'inscription.
- Livret numérique envoyé par e-mail avant l'entrée en formation.
- Possibilité de filmer les démonstrations.
- Création d'un groupe WhatsApp dédié pour le suivi de la formation, entraide et échanges avec la formatrice.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

La formation s'organise sur 8 jours (56H) :

- **Jours 1 à 4** : apprentissages théoriques et pratiques des techniques de prothésie onguilaire.
- **Jour 5** : modèles réels.
- **Jour 6** : approfondissement (rallongement capsule américaine avec nail art facile).
- **Jour 7** : démonstration popit (babyglitter, baby-boomer, cœur coulant).
- **Jour 8** : passage de l'examen – QCM et évaluation pratique le matin, bilan et remise d'attestation l'après-midi.

(Voir tableau détaillé du programme)



ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Emira Boughanmi

**Formatrice en
prothésie onguilaire**

10 ans d'expérience

Passionnée par son métier, Emira vous transmet son savoir-faire avec pédagogie, bienveillance et exigence afin de vous permettre de maîtriser les techniques de prothésie onguilaire et de gagner en confiance.



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Une fiche de suivi des acquis est complétée jour par jour afin d'évaluer la progression du stagiaire tout au long de la formation.
- Un QCM final de 20 questions est réalisé. La validation est obtenue à partir de 10 réponses correctes sur 20.
- Une évaluation pratique sur modèle réel, notée sur 30, permet de vérifier l'acquisition des compétences techniques. La validation est obtenue à partir de la note de 15/30.



RÉSULTATS ATTENDUS ET ÉVALUATIONS

RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue de la formation, le(la) participant(e) sera capable de réaliser des prestations complètes et professionnelles en prothésie onguilaire, en respectant les normes d'hygiène, de sécurité et les techniques adaptées à chaque demande.

SUIVI DE LA FORMATION

- Feuille d'émargement signée à chaque demi-journée.
- Attestation remise en fin de formation.



MODALITÉS D'OBTENTION DE L'ATTESTATION

La validation des compétences est obtenue après :

- ✓ la validation du QCM final de 20 questions, avec un minimum de 10 réponses correctes sur 20 ;
- ✓ la validation de l'évaluation pratique sur modèle réel, notée sur 30, avec un minimum de 15/30.

Le suivi des acquis est réalisé jour par jour pendant la formation.



DÉLAI D'ACCÈS



FINANCEMENT PERSONNEL

Délai d'accès : 15 jours maximum avant la date de la formation après ce ne sera pas possible d'intégrer la formation.

Validation de l'inscription après réception du dossier complet et de l'acompte.



INSCRIPTION



L'inscription se fait directement avec le centre EMINAILS. Nous vous accompagnons dans chaque étape de votre demande d'inscription.



ACCESSIBILITÉ HANDICAP

EMINAILS est engagé pour l'accessibilité de ses formations. Nous accueillons les personnes en situation de handicap et mettons tout en œuvre pour les accompagner.

Pour toute demande spécifique, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les solutions possibles.



EMINAILS
23 rue Alphonse Daudet
13013 Marseille



emi.nail ONGLERIE@gmail.com



SIRET : 101 479 640 00019
NAF : 9602 B



Téléphone :
06 64 11 85 60



MISE À JOUR LE
01/07/2026

EMINAILS

FORMATION PROTHÉSIE ONGULAIRE — PROGRAMME COMPLET



CONTENU DE LA FORMATION

Objectif professionnel général : à l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser, en autonomie et dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité, une prestation complète de prothésie onguulaire, du niveau base jusqu'à l'approfondissement.

MODULE BASE

- **Définir le projet** en prothésie onguulaire en interrogeant la clientèle sur ses attentes, ses préférences, les risques éventuels, les bonnes pratiques à respecter, ainsi que sur toute situation de handicap ou besoins spécifiques ;
- **Préparer son plan de travail** en organisant les étapes d'intervention et en sélectionnant l'ensemble du matériel et des consommables nécessaires, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'organisation ;
- **Préparer l'ongle naturel** en effectuant un nettoyage minutieux, en repoussant délicatement les cuticules et en appliquant les produits adaptés pour préparer la base avant la pose de la prothèse ;
- **Réaliser le rallongement popit** en utilisant les produits adaptés et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée ;
- **Réaliser une extension d'ongle** avec une capsule dite classique en respectant les étapes du protocole et en utilisant les produits appropriés pour allonger l'ongle naturel ;
- **Réaliser la construction de l'ongle** en respectant les procédures spécifiques selon le type de rallongement (popit, capsule classique...), afin de sculpter l'ongle et d'assurer une tenue optimale dans le temps ;
- **Façonner les ongles** en respectant les procédures de limage et en tenant compte de la forme souhaitée par la cliente ;
- **Réaliser une dépose** de prothèse onguulaire à l'aide d'une ponceuse en respectant le protocole en vigueur afin de préserver l'ongle naturel ;
- **Réaliser un remplissage** de prothèse onguulaire à l'aide d'une ponceuse et de gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle ;
- **Réaliser une décoration d'ongle** au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets spéciaux, en utilisant les produits adaptés afin de sublimer et valoriser l'ongle.

MODULE APPROFONDISSEMENT

- **Préparer l'ongle naturel (technique avancée)** en réalisant une propreté des peaux à la méthode russe afin d'avoir un ongllet net et une préparation qui empêche les décollements ;
- **Réaliser une extension popit avec incrustations** de paillettes pour le babyglitter, le cutigliter et le cœur coulant ;
- **Réaliser le rallongement avec capsule américaine** en respectant les étapes du protocole et en utilisant les produits appropriés pour allonger l'ongle naturel ;
- **Réaliser des nail art faciles** tels que l'effet tortue, vache, zèbre, léopard, serpent et bubble avec une french dite reverse, au moyen des différentes techniques en utilisant les produits adaptés afin de sublimer et valoriser l'ongle.



FORMATION
EN PRÉSENTIEL



FORMATION
ATTESTANTE



PROGRAMME
COMPLET ET ACTUALISÉ



9H00 À 12H00
ET 13H00 À 17H00

EMINAILS



PROTHÉSIE ONGULAIRE

PROGRAMME COMPLET — 8 JOURS (BASE + APPROFONDISSEMENT)

SEMAINE 1 — JOURS 1 À 4

JOUR / DEMI-JOURNÉE	THÈMES ABORDÉS	MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	COMPÉTENCES VISÉES
JOUR 1 MATIN (3 H)	- Accueil et présentation : objectifs de la formation, consignes générales, hygiène et sécurité - Bases théoriques : anatomie de l'ongle, pathologies courantes, présentation des matériels, produits et normes CE - Analyse du besoin client : questionnaire structuré (attentes esthétiques, habitudes de vie, santé/contre-indications, budget, fréquence d'entretien) - Informations sur les risques éventuels et sensibilisation aux bonnes pratiques - Prise en compte des situations de handicap	- Échanges questions/réponses - Présentation par le formateur - Jeux de rôle en binômes (mise en situation d'entretien client)	Définir le projet en prothésie onguilaire en interrogeant la clientèle sur différents critères : en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client
JOUR 1 APRÈS-MIDI (4 H)	- Préparation du plan de travail : organisation, disposition du matériel et des consommables, aseptisation, respect des protocoles - Préparation de l'ongle naturel : repousser délicatement les cuticules, ajuster l'ongle avec la lime - Dégraisser et appliquer les produits nécessaires pour la base	- Démonstration par le formateur - Pratique guidée par les stagiaires - Corrections individualisées	- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée - Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse
JOUR 2 MATIN (3 H)	- Présentation des 2 méthodes d'extension : popit, capsule dite "classique" - Choix de la technique selon la morphologie de l'ongle et les attentes du client - Protocoles de sécurité et règles d'hygiène spécifiques à chaque technique	- Observation de démonstrations par le formateur - Discussion comparative entre techniques	- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode popit en utilisant les produits et matériaux adaptés afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client - Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite "classique" en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel
JOUR 2 APRÈS-MIDI (4 H)	- Pratique guidée : réalisation d'une extension avec popit et d'une extension avec capsule dite classique - Application des gels, catalysation et ajustement	- Démonstration + pratique individuelle - Encadrement et feedback du formateur	Réaliser une extension d'ongle avec la méthode popit et avec une capsule dite classique en utilisant les produits et matériaux adaptés afin d'obtenir le résultat souhaité par le client
JOUR 3 MATIN (3 H)	- Construction et modelage de l'ongle : création du bombé - Utilisation des gels adaptés - Catalysation - Limage de finition - Garantie de la solidité et de la tenue de la prestation	- Démonstration technique - Pratique encadrée - Analyse critique des résultats	Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, popit, capsule classique, afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps
JOUR 3 APRÈS-MIDI (4 H)	- Façonnage et finitions : mise en forme de l'ongle - Techniques de limage et ponçage - Vérification de l'homogénéité et de la régularité	- Démonstration technique - Exercices pratiques avec suivi individuel	Façonner les ongles en respectant les procédures de limage en limant les ongles selon la forme souhaitée
JOUR 4 MATIN (3 H)	- Décoration de l'ongle : french, manucure, babyboomer, lignes fines - Pose de couleur - Effets poudrés, strass et paillettes	- Démonstration créative - Pratique encadrée - Feedback collectif sur les réalisations	Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle
JOUR 4 APRÈS-MIDI (4 H)	- Entretien et remplissage : combler la repousse - Retouches et corrections d'imperfections - Gestion des produits adaptés - Dépose complète sécurisée : utilisation de la ponceuse, respect du protocole, soin et hydratation après dépose	- Démonstration + auto-pratique - Suivi et conseils personnalisés	- Réaliser un remplissage de prothèse onguilaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle - Réaliser une dépose de prothèse à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel

EMINAILS



PROTHÉSIE ONGULAIRE

PROGRAMME COMPLET — 8 JOURS (BASE + APPROFONDISSEMENT)

SEMAINE 2 — JOURS 5 À 8

JOUR / DEMI-JOURNÉE	THÈMES ABORDÉS	MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	COMPÉTENCES VISÉES
JOUR 5 MATIN (3 H) 	Pratique sur modèles réels - Mise en situation professionnelle complète sur modèle réel : accueil, préparation, réalisation d'une prestation de prothèse onguilaire (extension au choix : popit ou capsule classique) - Application de l'ensemble des techniques vues en semaine 1 - Gestion du temps et de l'organisation du poste en conditions réelles	- Pratique individuelle en autonomie supervisée - Accompagnement et corrections personnalisées du formateur - Observation et prise de notes par le formateur	- Consolider l'ensemble des compétences acquises durant la première semaine (définir le projet, préparer le plan de travail, préparer l'ongle naturel, réaliser une extension, façonner l'ongle) - Gagner en autonomie et en confiance face à une clientèle réelle
JOUR 5 APRÈS-MIDI (4 H) 	Bilan de la 1ère semaine - Bilan collectif de la semaine 1 : points forts et axes d'amélioration de chaque stagiaire - Correction collective des erreurs récurrentes observées en pratique - Présentation du programme de la semaine 2 (approfondissement)	- Échanges collectifs et retours d'expérience - Débriefing individuel avec le formateur - Conseils personnalisés	- S'approprier les axes d'amélioration identifiés pour optimiser sa pratique - Se projeter sereinement vers les techniques d'approfondissement de la semaine 2
JOUR 6 MATIN (3 H) 	Préparation de l'ongle naturel — méthode russe - Propreté des peaux à la méthode russe afin d'avoir un ongles net - Préparation évitant les décollements et assurant une meilleure tenue	- Démonstration détaillée par la formatrice - Pratique guidée sur main d'entraînement - Corrections et conseils personnalisés	- Réaliser une propreté des peaux à la méthode russe - Obtenir un ongles net et une préparation optimale limitant les décollements
JOUR 6 APRÈS-MIDI (4 H) 	Extension Popit avec incrustations de paillettes - Réalisation d'une extension popit avec incrustations de paillettes : babyglitter, cutigliter, cœur coulant - Travail des dégradés et finitions	- Démonstration pas à pas - Pratique sur main d'entraînement - Accompagnement individuel et corrections	- Réaliser une extension popit sublimée par incrustations de paillettes - Maîtriser l'incrustation (babyglitter, cutigliter, cœur coulant) pour un rendu esthétique soigné
JOUR 7 MATIN (3 H) 	Rallongement avec capsule américaine - Rallongement de l'ongle avec capsule américaine - Ajustement, collage et construction - Finitions et mise en forme	- Démonstration technique - Pratique sur main d'entraînement - Corrections individualisées	- Réaliser un rallongement avec capsule américaine en respectant les étapes du protocole - Obtenir une pose solide, harmonieuse et durable
JOUR 7 APRÈS-MIDI (4 H) 	Nail art faciles & French reverse - Réalisation de nail art faciles : effet tortue, vache, zèbre, léopard, serpent, bubble - Réalisation d'une french dite reverse - Techniques de finition et d'harmonisation	- Démonstration et explications - Pratique dirigée sur main d'entraînement - Conseils personnalisés	- Réaliser différents nail art faciles - Maîtriser la french reverse - Adapter les techniques selon les demandes de la clientèle
JOUR 8 MATIN PASSAGE DE L'EXAMEN (3 H) 	QCM final portant sur l'ensemble du programme (base + approfondissement) : 20 questions (20 min), validation à partir de 10 réponses correctes sur 20	Encadrement et surveillance de l'évaluation	Valider les connaissances théoriques acquises sur l'ensemble de la formation
JOUR 8 APRÈS-MIDI PASSAGE DE L'EXAMEN (4 H) 	- Mise en situation professionnelle sur modèle réel intégrant les techniques base et approfondissement (2h40) - Évaluation pratique notée sur 30, validation à partir de 15/30, selon la grille officielle - Débriefing individuel et remise des attestations de fin de formation	- Observation et évaluation par la formatrice - Débriefing individuel à la fin de l'examen	Valider l'ensemble des compétences acquises (base + approfondissement) à travers l'évaluation pratique finale