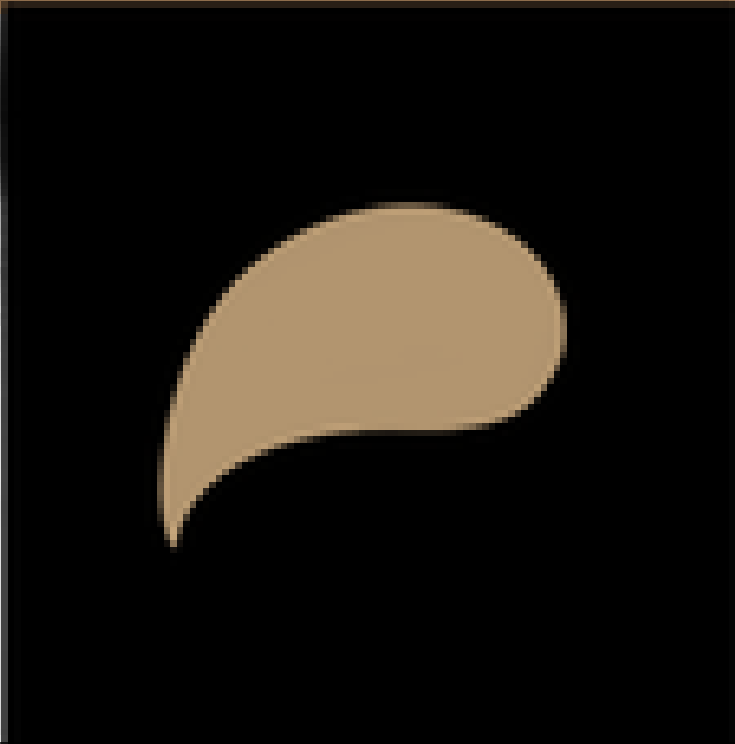
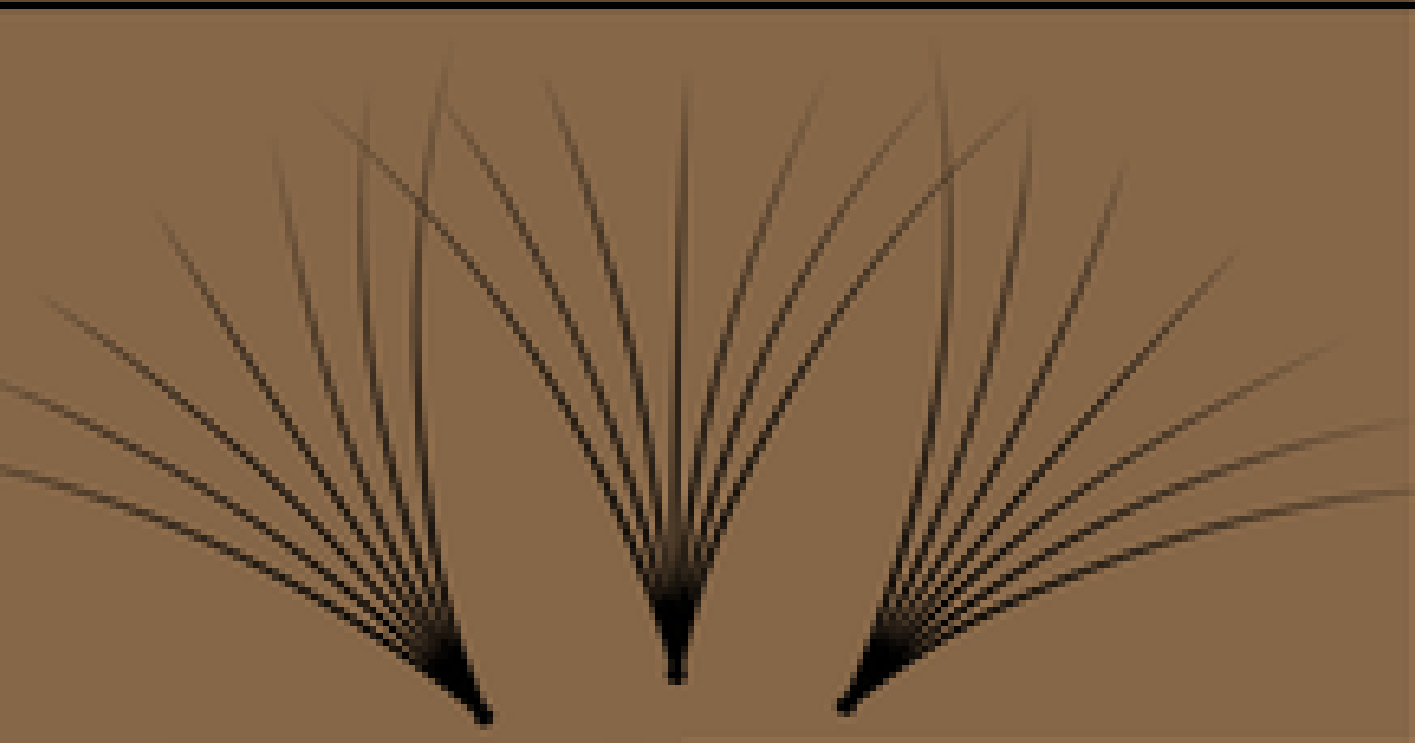




STYLES

Classic		
Hybrid		
Voluminous		
Major Voluminous		

FORMATION



FORMATION APPLIQUER LES TECHNIQUES

D'EXTENSION DE CILS

Objectifs

La certification "Appliquer les techniques d'extensions de cils" atteste des compétences professionnelles nécessaires pour réaliser une pose d'extensions de cils, incluant les techniques cil à cil, volume russe et mixte. Elle englobe toutes les étapes essentielles, de l'identification des besoins du client au résultat final, en passant par le respect des normes d'hygiène et de sécurité, le choix des extensions adaptées, ainsi que les techniques de pose. Elle permet également d'acquérir les compétences nécessaires pour conseiller la clientèle sur l'entretien et la durabilité des extensions.

Cette certification s'adresse aux professionnels de la beauté, tels que les esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes ongulaires, souhaitant développer et certifier leurs compétences en pose d'extensions de cils. Elle leur permet d'élargir leur champ d'expertise en maîtrisant les différentes techniques (cil à cil, volume russe, mixte), tout en respectant les normes d'hygiène et de sécurité essentielles à cette prestation.

Profil des bénéficiaires

Pour qui

Professionnels de la beauté, tels que les esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes ongulaires

Prérequis

Justifier d'au moins 1 an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers visés par la certification OU

Être engagé dans un projet d'installation en tant que professionnel indépendant du secteur esthétique, visant à proposer des services incluant, entre autres, l'extension de cils.

Tarifs :

1500€

Programme de la formation pratiquer la pose d'extension de cils

Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée

Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.

Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.

Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.

Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.

Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client.

Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.

Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans aggraver les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation.

Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

Équipe pédagogique

Chez EMINAILS, notre équipe pédagogique allie expertise technique, pédagogie et passion afin de transmettre des compétences solides, actuelles et adaptées aux exigences du marché de la beauté. Les formations se déroulent dans un cadre professionnel, moderne et bienveillant, favorisant l'apprentissage et la confiance.

Notre équipe de formatrices :

Emira Boughanmi — Gérante du centre EMINAILS et formatrice en prothésie ongulaire. Elle accompagne les apprenants dans l'acquisition des techniques ongulaires professionnelles, de la maîtrise des bases aux méthodes avancées.

Carla Lévy — Formatrice en beauté du regard, intervenant en sous-traitance dans le cadre des formations extensions de cils. Elle apporte son expertise spécialisée et son savoir-faire terrain.

Notre mission :

Former des professionnels compétents, autonomes et confiants, prêts à s'insérer durablement et à évoluer dans les métiers de la beauté.

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples.

Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sort.

Feuille d'émargement signée à chaque demi-journée de formation

Ressources techniques et pédagogiques

Présentiel exclusivement, en groupe de 2 à 5

Salle dédiée à la pratique, équipement professionnel.

Livret numérique remis à l'entrée (intégralité des cours)

Travaux pratiques : binômes, et modèles réels fournis par l'apprenant.

Le matériel et les produits nécessaires à la formation seront mis à disposition des apprenants

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques dispensés sur tableau, appuyés par un livret pédagogique transmis par EMINAILS ;
- Démonstrations techniques réalisées par le formateur ;
- Mises en pratique encadrées, en auto-pratique, en binômes ou sur modèles réels selon les séquences ;
- Corrections individualisées et feedback collectif, favorisant la progression et la validation des acquis.

Ces méthodes pédagogiques sont mises en œuvre tout au long de la formation.

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

Examen écrit sous forme de questionnaire à choix multiples (QCM).

Mise en situation professionnelle réalisée sur un modèle réel volontaire, déterminé par tirage au sort.

Le jury observe le candidat tout au long des différentes étapes de réalisation d'une pose en extensions de cils.

Cette mise en situation permet d'évaluer l'ensemble des compétences visées par le référentiel de certification.

Le modèle joue le rôle du client : un scénario précis lui est remis, détaillant les besoins et attentes spécifiques qu'il devra exprimer lors du jeu de rôle.

Modalités d'obtention

Pour l'obtention de la certification, le résultat est prononcé à l'issue de la délibération du jury d'évaluation d'EMINAILS, après la réalisation de l'ensemble des épreuves lors de la session d'examen.

À l'issue de cette délibération, EMINAILS, en tant que centre de formation habilité, transmet l'ensemble des éléments d'évaluation, résultats et procès-verbaux au certificateur LS Académie.

Les candidats reçoivent leur notification de réussite par voie écrite.

En cas de réussite, la certification professionnelle intitulée « Appliquer les techniques d'extensions de cils » est délivrée par LS Académie, sur la base des informations transmises par EMINAILS, puis adressée au candidat par courrier.

En cas d'échec total à la certification ou en cas d'absence lors de la session d'examen, le/la candidat(e) devra obligatoirement suivre à nouveau la formation avant de pouvoir se représenter à une nouvelle session d'évaluation.

Détails sur la certification

Certificateur:

LS, Référentiel consultable sur : France Compétences Certification enregistrée sous le numéro RS7238 depuis le 18 Juillet 2025 au Répertoire spécifique auprès de France Compétences, valide jusqu'au 18 Juillet 2027.

Durée de la formation

24 h de formation - 4h d'examen total 28h - 4 jours (10h–12h30 et 13h–17h)

Détails des horaires et de l'organisation des journées présents dans le programme

Lieu

23 rue alphonse daudet 13013

Places de parking gratuites, un parking payant , salle climatisée

Repas

Le repas de la pause déjeuner de 12h30 à 13h est à votre charge. Nous mettons à votre disposition une bouilloire, un frigo et un micro-ondes. Si besoin, dans la même rue du centre de formation vous trouverez de quoi vous restaurer (boulangerie, cafétéria, supermarché,...)

Accessibilité

Inscription

L'inscription se fait par mail à : emi.nail.onglerie@gmail.com.

Pièces à fournir :

Formulaire d'inscription complété et signé

Pièce d'identité en cours de validité

Coordonnées complètes du/de la candidat(e)

Choix du mode de financement (CPF / FAFCEA / OPCO / auto-financement)

Justificatifs associés au financement le cas échéant

Délai d'accès à la formation :

Le dossier complet doit être transmis au minimum 15 jours calendaires avant la date d'entrée en formation.

Entretien de positionnement (obligatoire)

Un entretien de positionnement d'environ 30 minutes, réalisé en présentiel ou à distance, est systématiquement organisé afin d'analyser les acquis, les objectifs professionnels et les prérequis du/de la candidat(e).

Cet échange permet, si nécessaire, d'adapter le parcours de formation (rythme, contenus, modalités pédagogiques, accompagnement).

Validation de l'inscription

L'inscription est définitivement validée après :

Réception d'un dossier complet,

Accord de financement le cas échéant,

Validation de l'entretien de positionnement.

Une convocation à la formation ainsi qu'une convocation à l'examen sont ensuite adressées par email.

Modalités de formation

Les formations sont dispensées exclusivement en présentiel, en groupe de 2 à 5 participants.

Accessibilité et handicap

EMINAILS s'engage à favoriser l'accessibilité de ses formations et à accompagner les apprenants en situation de handicap, dans une démarche d'égalité des chances.

Un accompagnement personnalisé est mis en place après analyse des besoins lors de l'entretien de positionnement. Selon la situation, il peut être proposé :

un réaménagement de la salle,

des temps de pause supplémentaires,

des supports pédagogiques adaptés ou agrandis,

une assistance au port de charges,

un aménagement raisonnable des modalités d'évaluation,

ou, lorsque cela est possible, un recours au distanciel pour la partie théorique.

Un registre d'accessibilité papier est tenu à jour et mis à disposition au sein du centre.

Délai d'accès

L'inscription est ouverte jusqu'à 15 jours avant le début de la formation et en fonction des places restantes

Information complémentaire

EMINAILS

06.64.11.85.60

EMI.NAIL.ONGLERIE@GMAIL.COM

Jour 1 – Matin (10h à 12h30)

Apports théoriques – Fondamentaux de la pose d'extensions de cils

La matinée débute par un cours théorique dédié aux bases indispensables de la pose d'extensions de cils.

Sont abordés l'accueil et le suivi client, l'anatomie du cil ainsi que les différentes formes d'yeux, afin d'adapter les poses aux morphologies et aux attentes du client.

Les stagiaires découvrent également :

- Les règles d'hygiène et de sécurité applicables au poste de travail
- Les maladies, allergies et contre-indications pouvant impacter la prestation
- Le matériel et les produits indispensables à la pose d'extensions de cils
- L'organisation ergonomique de l'espace de travail
- Les principes de mapping et de cartographie des poses
- Les caractéristiques des colles et leur impact sur la rétention des extensions

Compétences visées :

- Accueillir le client dans un espace dédié en menant un questionnaire ciblé sur ses besoins, attentes et habitudes, tout en prenant en compte d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap, afin de proposer une prestation adaptée, sécurisée et personnalisée.
- Assurer le respect strict des règles d'hygiène et de sécurité tout au long de la prestation, en nettoyant et désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, et en contrôlant l'état des équipements afin de garantir des conditions optimales de sécurité.
- Sélectionner les extensions de cils en fonction des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume souhaité (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels afin d'assurer un résultat harmonieux, durable et confortable.

Pause déjeuner (12h30 à 13h)

Jour 1 – Après-midi (13h à 17h)

Technique cil à cil – Démonstration et mise en pratique

L'après-midi débute par un rappel théorique sur les produits et le matériel utilisés pour la pose d'extensions de cils.

La formatrice présente ensuite en détail la technique cil à cil, en insistant sur :

- L'emplacement, la direction et la longueur des extensions
- L'équilibre du regard et la symétrie du rendu

Les stagiaires passent ensuite à la mise en pratique, d'abord sur tête d'entraînement, puis sur modèle réel, sous la supervision de la formatrice.

La séance se conclut par des corrections individualisées et un débriefing collectif.

Compétences visées :

- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant une adhérence optimale et une prestation hygiénique et professionnelle.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patchs oculaires ou de ruban adhésif afin d'éviter toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.
- Réaliser un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions.
- Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet pour la technique volume russe ou une combinaison des deux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils afin d'obtenir un résultat esthétique conforme aux attentes du client.

Jour 2 – Matin (10h à 12h30)

Mise en pratique encadrée – Pose cil à cil & dépose

La matinée est consacrée à la mise en pratique en semi-autonomie.

Les stagiaires réalisent une pose complète cil à cil sur modèle, en appliquant les techniques et les placements acquis la veille.

La formatrice supervise, guide et corrige les gestes en direct.

La séance se poursuit par l'apprentissage de la dépose des extensions de cils, dans le respect strict des protocoles d'hygiène et de sécurité.

Compétences visées :

- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement à l'aide de produits et de matériel adaptés afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant une meilleure adhérence, une tenue optimale et une prestation hygiénique et de qualité.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patchs oculaires ou de ruban adhésif afin d'éviter toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.
- Réaliser un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle conforme aux attentes du client.
- Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet pour la technique volume russe ou une combinaison des deux, en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils afin d'obtenir un résultat esthétique et durable.
- Effectuer la dépose des extensions de cils en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et une technique adaptée pour dissoudre la colle sans altérer les cils naturels.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et de préserver la santé des cils naturels.

Pause déjeuner (12h30 à 13h)

Jour 2 – Après-midi (13h à 17h)

Pratique en autonomie complète – Pose cil à cil

L'après-midi est dédiée à un travail en autonomie complète.

Les stagiaires réalisent une pose cil à cil complète sur modèle, en appliquant l'ensemble des techniques acquises : mapping, isolation, positionnement, collage et finitions.

La formatrice réalise des corrections individualisées, puis anime un débriefing personnalisé afin de consolider les acquis et renforcer la confiance des stagiaires.

Compétences visées :

- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés afin de garantir une adhérence optimale et une prestation professionnelle.
- Isoler correctement les cils inférieurs afin d'assurer une application précise, sécurisée et confortable pour le client.
- Réaliser un mapping personnalisé adapté à la morphologie du regard et au résultat recherché.
- Fixer les extensions de cils selon la technique cil à cil, volume russe ou mixte, en respectant les règles de pose, l'orientation et la structure naturelle des cils.
- Conseiller le client sur les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

Jour 3 – Matin (10h à 12h30)

Technique volume russe – Easy fan & création manuelle

La matinée est consacrée à l'apprentissage de la technique du volume russe.

Les apprenants découvrent et pratiquent deux méthodes :

- Easy fan, permettant la création rapide de bouquets
- Création manuelle de bouquets à partir d'extensions individuelles

La formatrice accompagne chaque stagiaire dans la formation, la régularité et le placement des bouquets, en veillant à la légèreté, à la bonne répartition du poids et au respect de la sécurité du cil naturel.

Compétences visées :

- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patchs oculaires ou de ruban adhésif afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.
- Réaliser un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle conforme aux attentes du client.
- Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet pour la technique volume russe ou une combinaison des deux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils afin d'assurer un résultat esthétique et durable.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

Pause déjeuner (12h30 à 13h)

Jour 3 – Après-midi (13h à 17h)

Mise en pratique autonome – Volume russe

L'après-midi est dédiée à la mise en pratique en autonomie des deux techniques vues le matin :

- Easy fan
- Création manuelle de bouquets

Les stagiaires réalisent une pose complète volume russe sur modèle, sous la supervision et la correction continue de la formatrice, qui veille à la régularité, à la symétrie et à la précision du placement.

La séance se conclut par un débriefing collectif, permettant d'évaluer la progression individuelle de chaque stagiaire.

Compétences visées :

- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant une adhérence optimale et une prestation professionnelle.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patchs oculaires ou de ruban adhésif afin d'assurer une application précise, sécurisée et confortable pour le client.
- Réaliser un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard et du résultat recherché.
- Fixer les extensions de cils selon la technique volume russe ou mixte, en respectant les règles de pose, l'orientation et la structure naturelle des cils.
- Conseiller le client sur les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

Jour 4 – Matin (10h à 12h30)

Évaluation intermédiaire & mise en pratique encadrée – Volume russe

La matinée débute par une évaluation écrite visant à vérifier les connaissances théoriques acquises : hygiène, anatomie du cil, techniques et sécurité.

Elle se poursuit par une mise en pratique en semi-autonomie, avec la réalisation d'une pose complète volume russe sur modèle.

La formatrice observe, corrige et guide les stagiaires afin de consolider la maîtrise des gestes et des protocoles, en préparation de l'évaluation certificative.

Compétences visées :

- Accueillir le client dans un espace dédié en menant un questionnement ciblé sur ses besoins, attentes et habitudes, tout en prenant en compte d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap, afin de proposer une prestation adaptée et sécurisée.
- Assurer le respect des règles d'hygiène et de sécurité tout au long de la prestation, en nettoyant et désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, et en contrôlant l'état des équipements.
- Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume souhaité (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels.
- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés afin de garantir une adhérence optimale et une prestation hygiénique et de qualité.
- Isoler les cils inférieurs à l'aide de patches oculaires ou de ruban adhésif afin d'assurer une application précise et sécurisée.
- Réaliser un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité.
- Fixer les extensions de cils selon la technique cil à cil, volume russe ou mixte, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils.
- Effectuer la dépose des extensions de cils en respectant les règles d'hygiène et de sécurité, à l'aide de produits spécifiques, afin de préserver la santé des cils naturels.
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

Pause déjeuner (12h30 à 13h)

Jour 4 – Après-midi (13h à 17h)

Évaluation certificative – RS7238

L'après-midi est consacrée à l'évaluation certificative officielle, réalisée en conditions réelles d'examen.

Épreuve théorique – QCM (20 minutes)

Connaissances évaluées :

- Hygiène et sécurité
- Produits, colles et matériels
- Anatomie du cil, contre-indications et allergies
- Protocoles techniques (préparation, pose, dépose)
- Mapping, morphologie du regard et styles de poses (cil à cil, volume russe, mixte)

Épreuve pratique en situation réelle (3h)

Réalisation complète d'une pose d'extensions de cils sur modèle réel.

Technique tirée au sort parmi :

- Pose cil à cil
- Pose volume russe
- Pose mixte (cil à cil + volume russe)

Éléments évalués :

- Préparation du poste de travail et respect des règles d'hygiène
- Analyse du besoin client et choix de la technique adaptée
- Isolation, placement et fixation des extensions
- Finitions, contrôle du rendu et conseils donnés à la cliente

Méthodes pédagogiques et d'évaluation :

- Évaluation officielle en conditions réelles d'examen
- Évaluateur ou jury habilité conformément à la réglementation RS7238
- Observation directe des pratiques professionnelles
- Entretien oral individuel portant sur les choix techniques et les conseils d'entretien
- Restitution des résultats selon la procédure officielle de la certification RS7238